



# 平成29年度4月分学校給食献立表

筑前町立 三輪小学校

日曜	こ ん だ て		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	ざ い り よ う			
	しゅしょく	ぎゅうにゅう			おもにからだをつくる もの	おもにからだのちょうしを ととのえるもの	おもにねつやちからの もとなるもの	
7 金	【筑前和食の日】 ごはん		658	24	ロイヤルカツ とりにく とうふ ぎゅうにゅう	キャベツ もやし にんじん こんにやく ごぼう しいたけ	こめ あぶら ごま さといも でんぷん	
10 月	むぎごはん		607	23.3	だいず とりにく ひじき てんぷら しらすぼし あぶらあげ ぎゅうにゅう	こんにやく にんじん いんげん こまつな キャベツ コーン もやし オレンジ	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	
11 火	にゅうがくしき							
12 水	ミルクパン		641	25.4	ぶたにく ぎゅうにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり コーン にんじん	パン スパゲッティ あぶら	
13 木	ごはん		654	22.5	とりつくね ポテトサラダ えのきのみそしる	きゅうり にんじん キャベツ エノキ たまねぎ ねぎ	こめ ノンエッグマヨネーズ	
14 金	チキンライス		609	23.2	とりにく ヒレカツ ウインナー ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり セロリ	こめ むぎ マカロニ あぶら ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	
17 月	むぎごはん		636	24.6	いわし こんぶ ぶたにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	きゅうり キャベツ だいこん にんじん ごぼう こまつな こんにやく ねぎ しょうが	こめ むぎ ごま じゃがいも あぶら	
18 火	ごはん		615	22.9	とりにく わかめ ちくわ さつまあげ ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ごぼう しめじ ねぎ こまつな キャベツ もやし	こめ うどん あぶらアーモンド さとう	
19 水	【食育の日】 しょくパン		602	28.4	ハンバーグオニオンソース クロダマルサラダ たまごスープ	たまねぎ しめじ きゅうり コーン にんじん キャベツ	パン あぶら ノンエッグマヨネーズ でんぷん	
20 木	むぎごはん		620	20.9	ぶたじゃが たくあんあえ	にんじん たまねぎこんにやく いんげん たくあん キャベツ きゅうり にんじん	こめ むぎ さとう あぶら ごま	
21 金	ごはん		612	24.8	マーボーとうふ むししゅうまい バンサンスー	とうふ ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら でんぷん はるさめ ごま ごまあぶら	
22 土	むぎごはん		672	20.4	チキンカレー フルーツヨーグルト	とりにく チーズ ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん りんご みかん パイン もも バナナ	こめ むぎ あぶら じゃがいも なまクリーム
24 月	ふうりかえきゅうじつ							
25 火	ごはん		583	24	さけ ひじき とうふ あぶらあげ わかめ みそ ぎゅうにゅう	にんじんこんにやく たまねぎ	こめ あぶら さとう じゃがいも	
26 水	【セルフサンド】 しょくパン スライスチーズ		624	24.3	ツナサラダ コーンチャウダー オレンジ	キャベツ コーン たまねぎ にんじん パセリ オレンジ	パン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも あぶら こむぎこ	
27 木	むぎごはん		615	25.2	あつあげとたけのこのうまに ちゅうかあえ	とりにく あつあげ ぎゅうにゅう	チンゲンサイ たまねぎ たけのこ にんじん きゅうり キャベツ コーン	こめ むぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら
28 金	かんげいえんそく							

※材料などの都合により、献立を変更することがあります

## ご入学、ご進学おめでとうございます

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安心安全な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間よろしくお祈いします。

## 今月のこんだてより

- 毎月、月初めの和食の献立は、「筑前和食の日」となっています。今月は7日、「けんちん汁」です。
- 1年生の給食は14日から始まります。
- 毎月19日は、筑前町特産のクロダマルや大豆を使った「食育の日」の献立となっています。今月の食育の日は、「クロダマルサラダ」です。